

Возрастные рекомендации, которые следует учитывать при использовании интернета детьми

В дополнение к общим, существуют также возрастные рекомендации, которые следует учитывать при использовании интернета детьми:

2 – 4 года

- Не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в интернете.
- Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
- Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
- Ограничьте время, проводимое за компьютером.
- Прививайте базовые навыки работы с компьютером с помощью соответствующих возрасту игр и образовательных программ.

5 – 7 лет

- Не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в интернете или с телефоном.
- Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
- Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
- Используйте удобные для детей поисковые системы с родительским контролем.
- Настройте фильтры по возрасту.
- Ограничьте время, проводимое в интернете.
- Ограничьте детей списком любимых сайтов, который вы составите вместе.
- Убедитесь, что подключенные к интернету устройства находятся в открытом доступе, где вы можете их наблюдать.
- Заблокируйте использование средств обмена мгновенными сообщениями, электронной почты, чатов, мобильного интернета, обмена текстовыми, графическими и видео сообщениями, а также доступ к доскам сообщений.
- Научите детей никогда не разглашать личную информацию в интернете.

8 – 10 лет

- Обсудите с детьми, что им интересно в интернете.
- Расскажите детям об опасностях, скрывающихся в интернете.
- Научите детей никогда не разглашать личную информацию.
- Избегайте пугающих образов.

- Объясните детям, как правильно общаться с друзьями в интернете.
- Попросите детей рассказывать вам о случаях, когда они сталкиваются в интернете с чем-то, что вызывает у них чувство неловкости.
- Проводите время в интернете совместно с детьми или ограничьте им доступ только набором одобренных сайтов.
- Размещайте подключенные к интернету устройства в открытой общей зоне.
- Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
- Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
- Используйте удобные для детей поисковые системы.
- Запретите использование средств обмена мгновенными сообщениями, чатов и сайтов социальных сетей, предназначенных для более взрослой аудитории.
- Попросите ребенка использовать тот же адрес электронной почты, который используете вы сами, или специальный адрес, к которому у вас есть доступ.
- Просите детей открыто рассказывать о своих действиях в интернете.

11 – 13 лет

- Не размещайте устройства, подключенные к интернету, в детских комнатах.
- Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
- Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
- Контролируйте все устройства с доступом в интернет: сотовые телефоны, игровые устройства, КПК.
- Просите детей рассказывать об их действиях в сети и людях, с которыми они общаются.
- Запретите детям разглашать личную информацию без вашего разрешения.
- Объясните детям, что не следует организовывать личные встречи с людьми, с которыми они познакомились в Интернете.
- Требуйте у детей доступ к их электронной почте и чатам.
- Ограничьте общение посредством мгновенных сообщений списком друзей, который вы одобряете.
- Заблокируйте доступ к чатам.
- Научите детей общаться с незнакомцами в интернете.
- Расскажите детям о неэтичном поведении в интернете, в том числе о буллинге (травле), распространении сплетен, угрозах, ненормативной лексике и прочих неприятностях.
- Проверяйте историю браузера, чтобы отслеживать поведение детей в интернете.

- Соблюдайте минимальный возраст для регистрации в социальных сетях
- Поощряйте посещение детьми соответствующих возрасту сайтов
- Не позволяйте детям публиковать фотографии или видео без вашего разрешения.

14 – 18 лет

- Составьте список правил использования интернета для вашего дома.
- Установите родительский контроль, соответствующий возрасту ребенка.
- Используйте инструменты фильтрации и мониторинга.
- Ознакомьтесь с приложениями для обмена сообщениями, которые используют ваш ребенок.
- Контролируйте устройства с выходом в интернет, помимо компьютеров, такие как сотовые телефоны, игровые устройства, КПК.
- Храните устройства с доступом к интернету на виду, вне детских комнат.
- Обсуждайте с подростками друзей, с которыми они познакомились в интернете, и говорите об их действиях в сети.
- Поговорите с подростками о том, что не следует общаться с незнакомцами посредством мгновенных сообщений, и совместно составьте список друзей.
- Убедите подростков спрашивать у вас одобрения, прежде чем заводить знакомства в сети.
- Сопровождайте подростков на встречу с людьми, с которыми они познакомились в интернете, но еще не знают лично.
- Научите подростков не разглашать личную информацию.
- Расскажите подросткам о неэтичном поведении в интернете, в том числе о буллинге (травле), распространении сплетен, угрозах, ненормативной лексике и прочих неприятностях.
- **Защитите подростков от спама**, объяснив им, что не следует раскрывать свой адрес электронной почты в интернете и отвечать на нежелательную почту.
- Расскажите подросткам о законах об авторском праве и ответственном поведении в интернете.
- Отслеживайте все **финансовые операции, совершаемые подростками в интернете**, в том числе заказ, покупку или продажу товаров.
- Просите подростков рассказывать вам о неприемлемых материалах или нежелательных комментариях полового характера, которые они получили в интернете.
- Расскажите подросткам, на что нужно обращать внимание или запрашивать перед загрузкой файлов из интернета.
- Выборочно проверяйте историю браузера, чтобы узнать, какие сайты посещал подросток.

Обеспечение безопасности детей в интернете так же важно, как и в реальном мире. Существует множество причин, по которым дети хотят и должны использовать интернет: от выполнения школьных заданий до посещения виртуальных мероприятий, внеклассного обучения и интерактивных игр с друзьями. Интернет – это богатый ресурс и интересное место для общения, если дети и подростки знают, как использовать его безопасно и избегать потенциальных угроз.

Безопасность в интернете достигается постоянными разговорами с детьми о том, как и для чего используется интернет, и знанием, как обеспечить их защиту. Понимание того, почему дети выходят в интернет, с кем они там взаимодействуют и какие сайты посещают, очень важно для обеспечения их безопасности. Также крайне важно информировать их о рисках, связанных интернетом, о безопасном и вежливом общении в интернете и о действиях в случае, если они столкнулись с чем-то неуместным.

Разговаривайте с детьми, используйте инструменты для их защиты и следите за их действиями!