

Как создать надежный пароль: инструкция для педагогов и родителей

Кража персональных данных — очень распространенная проблема, с которой сталкиваются не только дети, но и взрослые. Большинство точно когда-то слышало о том, что `qwerty123` — не лучший вариант пароля. Но каким именно должен быть хороший пароль, знают немногие. Давайте узнаем, как придумывать по-настоящему надежные пароли и научить этому.

Запоминаем правила создания надежного пароля.

- пароль должен состоять из символов, цифр и букв;
- надежный пароль содержит заглавные (А, И, J, V) и прописные буквы (н, с, f, j) символы (#, @, <), знаки препинания и пробелы;
- в пароле не должно быть имени и даты рождения;
- пароль должен быть длинным: от 8 до 12 символов;
- не нужно использовать в качестве пароля распространенные фразы

Учимся отличать надежные пароли от ненадежных:

Напишите на листе бумаги несколько паролей и попросите ребенка выбрать надежные и ненадежные пароли. Например:

- 1абв2где3жзи
- ОляИванова20150811
- **d#H%ЕКРwЕe)684**
- UlaUlana300707620
- **!япсНнс301240!!**
- 1 234 567 890
- **15DnvrD58mcrCrjPj,.**

Все пароли, кроме тех, что выделены жирным, — ненадежные: они содержат либо персональные данные, либо базовый набор привычных клавиш на клавиатуре.

Как же придумать хороший пароль?

Сложные пароли можно создавать при помощи генератора паролей. Такой генератор есть практически в любом браузере: он создает пароль, в котором нет логики, а, значит, злоумышленникам будет крайне трудно его подобрать. Проблема с таким паролем только одна: его сложно запомнить. Поэтому можно воспользоваться другим способом: придумать пароль с внутренней логикой, которая понята только его автору.

Например, за основу можно взять фразу: «**Я свой пароль никому не скажу**». Сокращаем ее до аббревиатуры, добавляем свой индекс и дополнительные символы (восклицательные знаки в начале и в конце), плюс буквы верхнего и нижнего регистра. Получаем пароль **!япсНнс301240!!**

Или же можно взять строчку из известной песни или стихотворения (только ее ни в коем случае нельзя использовать без усложнения).

Например, «Пусть всегда будет солнце». Добавляем цифры, которые обозначают количество букв в каждом слове, а саму строчку пишем в латинской раскладке, не забывая

про дополнительные символы и буквы верхнего регистра. Получаем пароль Gecnm5Dctulf6eltn5cjkywt6!!!

Теперь можно попросить ребенка придумать пароль самостоятельно. **После важно напомнить: теперь этот пароль использовать нельзя! Придется придумать новый!**

Но украсть можно любой пароль — даже самый сложный! Чтобы этого избежать, стоит:

- **Использовать двухфакторную идентификацию.** Это механизмы, которые позволяют соцсети или сервису дважды убедиться, что вы — именно тот человек, за которого себя выдаете.
- **Менять пароли раз в 2-3 месяца.**
- **Использовать разные пароли для разных сервисов и сайтов.** Если у злоумышленников все-таки появился доступ к одному из наших сервисов, он не сможет взломать остальные.

Что же делать, если пароль украли?

Если ребенок понимает, что его пароль украли (например, взломали страницу в соцсети), нужно:

1. Отключить компьютер от интернета во избежание кражи персональной информации непосредственно с носителя.
2. Завершить все сеансы в настройках безопасности.
3. Сменить пароль, электронную почту и привязанные аккаунты.
4. Обратиться за помощью к взрослым: родителям, педагогам, по телефонам службы доверия для детей и подростков.
5. Предварительно в каждой социальной сети изучить механизм восстановления странички. Например, ВКонтакте эту информацию можно найти в общих настройках безопасности.

