

Телевизор и дети

Если взрослые перед телевизором, лежа на диване отдыхают после трудовых будней, то детский организм, напротив, испытывает существенные нагрузки. При просмотре мультфильмов ребенок быстро переутомляется и становится нервным, часто замедляется реакция и ухудшается самочувствие. По мнению психологов, частый просмотр телевизора в детском возрасте может стать причиной возникновения неконтролируемых страхов и тревожного поведения у детей. Многие дети, которые долго и бесконтрольно смотрели мультфильмы по телевизору, плохо разговаривают, и нуждаются в помощи логопеда. Происходит это из-за нехватки общения – часто в мультфильмах персонажи очень мало разговаривают, а значит, ребенку не достаточно речевой базы, на основе которой и будет происходить его обучение речи. Кроме того, может ухудшаться внимательность и устное восприятие, ведь телевизор настраивает малыша на визуальное восприятие информации. Как отучить ребенка от телевизора? Отучить ребенка от телевизора не так просто, как может показаться на первый взгляд. Первое правило, которое должны усвоить родители, чтобы отучить ребенка смотреть телевизор – как можно реже включать его самим. Ребенок учится у своих родителей, а потому отучить его от телевизора можно лишь отказавшись от него самому. Ни в коем случае не делайте привычкой «фоновый» просмотр телешоу – когда вы готовите кушать, прибираете, занимаетесь другими делами, а телевизор остается включенным и работает «фоном». Важно знать:

Как сказать ребенку «нельзя» правильно:

Включайте телевизор лишь с определенной целью – посмотреть любимый фильм, мультфильм или передачу. Сразу после просмотра выключайте прибор – такое же поведение прививайте малышу, даже если разрешаете ему смотреть мультфильмы – сразу по их окончании телевизор должен быть выключен. Чаще гуляйте с ребенком на свежем воздухе, общайтесь с ним и играйте в игры, устраивайте театральные постановки, которые помогут превратить реальную жизнь в мульт-постановку. Это не только полезно, но и приятно самому малышу практически любого возраста.

