

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества»



Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ *Л.Ф. Морозова*
Приказ №224 от «31» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Территория здоровья»

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Территория здоровья»

Составитель:
педагог дополнительного образования
Илюхина А.Г.

Щекино, 2022 г.

Рабочая программа «Территория здоровья» разработана на 2022 – 2023 учебный год в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрирован 29.11.2018 № 52831) и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Территория здоровья». Принята на заседании педагогического совета Протокол №1 от 31 августа 2022 года.

Рабочая программа «Территория здоровья» отражает особенности обучения объединения в 2022-2023 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

С учетом специфики объединения в календарно – тематическом плане могут быть отражены такие формы проведения занятий, как лекция, семинар, практическое занятие, фестиваль, праздник, презентация, экскурсия, экспедиция, поход, занятия на местности и др. Занятия танцевальных, вокальных, спортивных, театральных объединений могут проходить как в форме выездов на конкурсы, турниры, фестивали, мастер – классы, концерты и др. так и в форме организации и проведения перечисленных и других форм, совпадающих с направленностью содержания программы обучения.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Территория здоровья»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Территория здоровья».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый 144 часа
База, на которой реализуется программа	рп. Первомайский, пр-т Улитина,16а
№ группы	1
Возраст обучающихся группы	2-3 года
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	1 год
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	2 раза в неделю по 2 часа; 4 часа в неделю.
ФИО педагога	Илюхина Анна Геннадиевна
Квалификационная категория	высшая
Форма обучения	очная
Применение дистанционных технологий	применяются
Форма организации образовательной деятельности	групповая
Количество обучающихся в группе	до 12 человек

«Территория здоровья»

Календарно-тематический план

(2 раза в неделю по 2 часа, всего 144 часов)

№	Наименование темы	Даты	Всего
Сентябрь			
1.	Комплектование групп.		8
2.	Введение. Техника безопасности.		2
3.	Комплекс вводной гимнастики.		4
Октябрь			
4.	Комплекс вводной гимнастики		4
5.	Комплекс дыхательных упражнений.		8
6.	Комплекс общеразвивающих упражнений		4
Ноябрь			
7.	Комплекс общеразвивающих упражнений День народного единства. Отрывок из мультфильма «Крепость: щитом и мечом».		4
8.	Комплекс упражнений на развитие координации движений.		8
9.	Комплекс упражнений для позвоночника.		6
10.	Комплекс релакс-упражнений.		2
Декабрь			
11.	Комплекс релакс-упражнений.		2
12.	Комплекс упражнений для пресса.		6
13.	Комплекс упражнений для ног и спины.		6
Январь			
14.	Комплекс упражнений для органов зрения.		6
15.	Комплекс упражнений для органов слуха.		6

16.	Комплекс упражнений для суставов.		2
Февраль			
17.	Комплекс упражнений для суставов.		4
18.	Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики и самомассажа. День Защитника Отечества. Эстафета.		8
19.	Комплекс упражнений с мячом для футбола.		8
Март			
20.	Комплекс упражнений оздоровительной ритмики.		8
21.	Комплекс упражнений детской йоги.		8
22.	Комплекс упражнений са-фи-dance.		4
Апрель			
23.	Комплекс упражнений са-фи-dance.		4
24.	Комплекс музыкально – творческих игр.		8
25.	Комплекс танцевальных упражнений.		4
Май			
26.	Комплекс танцевальных упражнений. Квест ко Дню победы.		4
27.	Повторение.		4
28.	Итоговое занятие.		2
Итого:			144