

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей
«Центр детского творчества»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ Л.Р. Морозова
Приказ № 219/1 от «31» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«АКВАТЛОН»

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«АКВАТЛОН»

Составитель:
Педагог дополнительного образования ПРОСКУРИН А.А.

Щекино, 2018 г.

Рабочая программа «АКВАТЛОН» разработана на 2018 – 2019 учебный год в соответствии с Федеральным з-ном от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «АКВАТЛОН». Принята на заседании педагогического совета Протокол №1 от 31 августа 2018 года.

Рабочая программа «АКВАТЛОН» отражает особенности обучения объединения в 2018-2019 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году. При разработке календарно – тематического плана учитывался Примерный календарный учебный график на текущий учебный год КПО администрации МО Щекинский район.

Цель рабочей программы — планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении «АКВАТЛОН» в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «АКВАТЛОН».

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «АКВАТЛОН»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «АКВАТЛОН».

III. Примерный календарный учебный график (2018/2019 учебный год)
(сформирован согласно Федеральному закону РФ
«Об образовании в Российской Федерации»
№273-ФЗ от 29.12.2012 ст.2 п.9)

Учебная четверть	Месяц	№ учебной недели	Дни недели							Примечания
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
I четверть (01.09 – 04.11)	Сентябрь							1	2	1 — День знаний
		1	3	4	5	6	7	8	9	
		2	10	11	12	13	14	15	16	
		3	17	18	19	20	21	22	23	
	Октябрь	4	24	25	26	27	28	29	30	
		5	1	2	3	4	5	6	7	
		6	8	9	10	11	12	13	14	
		7	15	16	17	18	19	20	21	
		8	22	23	24	25	26	27	28	
	Осенние каникулы (05.11 — 11.11)	Ноябрь	9	29	30	31				
7 дней			5	6	7	8	9	10	11	4 — пр. день
II четверть (12.11 — 30.12)	Ноябрь	10	12	13	14	15	16	17	18	
		11	19	20	21	22	23	24	25	
		12	26	27	28	29	30			
	Декабрь	13					1	2		
		14	3	4	5	6	7	8	9	
		15	10	11	12	13	14	15	16	
		16	17	18	19	20	21	22	23	
Зимние каникулы (31.12 — 13.01)	Январь	17	24	25	26	27	28	29	30	
		14 дней	31							
III четверть (14.01 — 21.03)	Январь	7	1	2	3	4	5	6	1,7 – пр. дни	
		8	7	8	9	10	11	12		13
		17	14	15	16	17	18	19		20
	Февраль	18	21	22	23	24	25	26	27	
		19	28	29	30	31				
		20					1	2	3	
		21	4	5	6	7	8	9	10	
		22	11	12	13	14	15	16	17	
		23	18	19	20	21	22	23	24	23 — пр. день
	Март	24	25	26	27	28				
25		4	5	6	7	8	9	10	8 — пр. день	
26		11	12	13	14	15	16	17		
Весенние каникулы (22.03 — 31.03)	Апрель	10 дней	18	19	20	21				
		25	25	26	27	28	29	30	31	
IV (01.04 — 31.05)	Апрель	27	1	2	3	4	5	6	7	
		28	8	9	10	11	12	13	14	
		29	15	16	17	18	19	20	21	
		30	22	23	24	25	26	27	28	
	Май	31	29	30						
		32			1	2	3	4	5	1 — пр. день
		33	6	7	8	9	10	11	12	9 — пр. день
		34	13	14	15	16	17	18	19	
	35	20	21	22	23	24	25	26	24 — последний звонок	
		27	28	29	30	31				

Примечание: дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов — с 18 по 24 февраля.

**Учебно-тематический план третьей ступени по программе обучения
«Акватлон» ПДО ПРОСКУРИН А.А.
2018-2019 УЧ.ГОД
5 – 7 года**

№ №	Темы	Кол-во час в год	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Теоретические занятия:											
1	Вводное занятие.	1	+								
2	Инструктаж по технике безопасности.	2	+				+				
3	Подводное снаряжение, оборудование и его эксплуатация.	2	+				+				
4	Медицинское обеспечение. Специфические заболевания спортсмена-подводника.	2		+				+			
5	Совершенствование. Техника и тактика: - плавания в ластах; - подводной борьбы в ластах, - подводного регби	14	+	+	+	+	+	+	+	+	+
6	Правила соревнований.	3		+			+		+		
7	Оказание первой помощи пострадавшему на воде.	1									+
	Итого теории:	25									
Практические занятия:											
1.	Общая физическая подготовка.	-									
2.	Специальная физическая подготовка и ее совершенствование: - плавание, плавание в ластах - подводная борьба в ластах, - подводное регби.	299									
		72	+	+	+	+	+	+	+	+	+
		108	+	+	+	+	+	+	+	+	+
		82	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Судейская практика.	6				+				+	+
4	Повышение спортивного уровня и профессионального мастерства.	30			+	+		+	+	+	+
5	Оказание первой помощи пострадавшему на воде.	1									+
	Итого практики:	299									
	Всего часов в год:	324									

Учебный год	Количество			Допуск.число занимающихся
	Часов в год	часов в неделю	недель	
Первый	324	9	36	6-12