

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей
«Центр детского творчества»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ Л.Р. Морозова
Приказ № 20/1 от «31» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Лягушата»

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Лягушата»

Составитель:
Педагог дополнительного образования Филюшкина А.Н.

Щекино, 2018 г.

Рабочая программа «Лягушата» разработана на 2018 – 2019 учебный год в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Лягушата». Принята на заседании педагогического совета Протокол №1 от 31 августа 2018 года.

Рабочая программа «Лягушата» отражает особенности обучения объединения в 2018-2019 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году. При разработке календарно – тематического плана учитывался Примерный календарный учебный график на текущий учебный год КПО администрации МО Щекинский район.

Цель рабочей программы — планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении «Лягушата» в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Лягушата».

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Лягушата»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Лягушата».

III. Примерный календарный учебный график (2018/2019 учебный год)
(сформирован согласно Федеральному закону РФ
«Об образовании в Российской Федерации»
№273-ФЗ от 29.12.2012 ст.2 п.9)

Учебная четверть	Месяц	№ учебной недели	Дни недели							Примечания
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
I четверть (01.09 – 04.11)	Сентябрь							1	2	1 — День знаний
		1	3	4	5	6	7	8	9	
		2	10	11	12	13	14	15	16	
		3	17	18	19	20	21	22	23	
	Октябрь	4	24	25	26	27	28	29	30	
		5	1	2	3	4	5	6	7	
		6	8	9	10	11	12	13	14	
		7	15	16	17	18	19	20	21	
		8	22	23	24	25	26	27	28	
Осенние каникулы (05.11 — 11.11)	Ноябрь	9	29	30	31					
		7 дней				1	2	3	4	4 — пр. день
II четверть (12.11 — 30.12)	Ноябрь		5	6	7	8	9	10	11	
		10	12	13	14	15	16	17	18	
		11	19	20	21	22	23	24	25	
	Декабрь	12	26	27	28	29	30			
		13	3	4	5	6	7	8	9	
		14	10	11	12	13	14	15	16	
		15	17	18	19	20	21	22	23	
Зимние каникулы (31.12 — 13.01)	Январь	16	24	25	26	27	28	29	30	
		14 дней	31							
III четверть (14.01 — 21.03)	Январь			1	2	3	4	5	6	1,7 — пр. дни
		7	7	8	9	10	11	12	13	
		17	14	15	16	17	18	19	20	
	Февраль	18	21	22	23	24	25	26	27	
		19	28	29	30	31				
		20					1	2	3	
		21	4	5	6	7	8	9	10	
		22	11	12	13	14	15	16	17	
		23	18	19	20	21	22	23	24	23 — пр. день
Март	24	25	26	27	28					
	4	4	5	6	7	8	9	10	8 — пр. день	
	25	11	12	13	14	15	16	17		
Весенние каникулы (22.03 — 31.03)	Апрель	26	18	19	20	21				
		10 дней					22	23	24	
IV (01.04 — 31.05)	Апрель	25	25	26	27	28	29	30	31	
		27	1	2	3	4	5	6	7	
		28	8	9	10	11	12	13	14	
		29	15	16	17	18	19	20	21	
	Май	30	22	23	24	25	26	27	28	
		31	29	30						
		1			1	2	3	4	5	1 — пр. день
		32	6	7	8	9	10	11	12	9 — пр. день
		33	13	14	15	16	17	18	19	
	34	20	21	22	23	24	25	26	24 — последний звонок	
	35	27	28	29	30	31				

Примечание: дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов — с 18 по 24 февраля.

Календарно-тематический план на 2017-2018 уч. г. ПДО Филюшкина А.Н. по программе «Лягушата»
3 часа в неделю 1 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		ИТОГО
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Теоретические знания																			
1.1	Комплектование группы	4																		4
1.2	История развития плавания			1										1						2
1.3	Техника спортивного плавания				1															1
1.4	Значение занятий спортом					1														1
1.5	Техника безопасности при занятиях плаванием	1		1		1		1		1		1		1		1		1		9
1.6	Режим дня спортсмена									1										1
1.7	Строение и функции организма человека												1							2
2.	Практические знания. Общая физическая подготовка																			
2.1	Упражнения на суше		0,5												0,5					1
2.2	Упражнения на воде				0,5				0,5				0,5			0,5				2
3.	Практические знания. Специальная физическая подготовка																			
3.1	Упражнения на суше		0,5			0,5				0,5										2
3.2	Упражнения для изучения техники кроля на груди.		2,5	1			1					1	3	1						9,5
3.3	Упражнения для изучения движений ногами и дыхания	2										1								3
3.4	Упражнения для изучения движений руками и дыхания			1		2,5		3						2		2				12,5
3.5	Упражнения для изучения общего согласования движений											3				1				8
3.6	Упражнения для изучения техники кроль на спине.			1	3															6
3.7	Упражнения для изучения движений ногами			2						2										4
3.8	Упражнения для изучения общего согласования движений					3		3								1		1		8
3.9	Упражнения для изучения техники брасса. Упражнения для изучения движений ногами и дыхания						1		1		1		3			1		1		7
3.10	Упражнения для изучения движений руками и дыхания									2					2					4
3.11	Упражнения для изучения общего согласования движений														3		3		3	9
3.12	Упражнения для изучения техники стартов. Стартовый прыжок с тумбочки	1		0,5													1			2,5
3.13	Упражнения для изучения техники поворотов	0,5		1				0,5		1		0,5								3,5
3.14	Упражнения для изучения плоского поворота в кроле на груди					1				1							1			3
3.14	Упражнения для изучения поворота «маятником» в брассе							1		0,5						0,5				3
4.	Контрольное выполнение нормативов	5	7	4	8	2	7	4	8	3	7	4	8	4	8	2	7	4	8	2
	ИТОГО	12	12	12	12	9	9	12	12	10	10	12	12	12	12	9	9	12	12	108 ч.
	Согласно графику работы на каникулах					3				2					3					

