

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей  
«Центр детского творчества»

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю  
Директор МБУ ДО ЦДТ Л.Р.Морозова  
Приказ № 219/1 от «31» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«Стронг»

Приложение  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Стронг»

Составитель:  
Педагог дополнительного образования Семин А.А.

Щекино, 2018 г.

Рабочая программа «Стронг» разработана на 2018 – 2019 учебный год в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Стронг». Принята на заседании педагогического совета Протокол №1 от 31 августа 2018 года.

Рабочая программа «Стронг» отражает особенности обучения объединения в 2018-2019 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году. При разработке календарно – тематического плана учитывался Примерный календарный учебный график на текущий учебный год КПО администрации МО Щекинский район.

**Цель рабочей программы** — планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении «Стронг» в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

**Задачи программы:**

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

**III. Примерный календарный учебный график (2018/2019 учебный год)  
(сформирован согласно Федеральному закону РФ  
«Об образовании в Российской Федерации»  
№273-ФЗ от 29.12.2012 ст.2 п.9)**

Учебная четверть	Месяц	№ учебной недели	Дни недели							Примечания	
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс		
I четверть (01.09 – 04.11)	Сентябрь							1	2	1 — День знаний	
		1	3	4	5	6	7	8	9		
		2	10	11	12	13	14	15	16		
		3	17	18	19	20	21	22	23		
	Октябрь	4	24	25	26	27	28	29	30		
		5	1	2	3	4	5	6	7		
		6	8	9	10	11	12	13	14		
		7	15	16	17	18	19	20	21		
		8	22	23	24	25	26	27	28		
II четверть (12.11 — 30.12)	Ноябрь	9	29	30	31						
						1	2	3	4	4 — пр. день	
	Декабрь	Осенние каникулы (05.11 — 11.11)	7 дней	5	6	7	8	9	10	11	
		10	12	13	14	15	16	17	18		
		11	19	20	21	22	23	24	25		
		12	26	27	28	29	30				
								1	2		
		13	3	4	5	6	7	8	9		
		14	10	11	12	13	14	15	16		
		15	17	18	19	20	21	22	23		
Январь	Зимние каникулы (31.12 — 13.01)	14 дней	31								
			1	2	3	4	5	6	1,7 – пр. дни		
III четверть (14.01 — 21.03)	Январь	7	7	8	9	10	11	12	13		
		17	14	15	16	17	18	19	20		
		18	21	22	23	24	25	26	27		
	Февраль	19	28	29	30	31					
							1	2	3		
		20	4	5	6	7	8	9	10		
		21	11	12	13	14	15	16	17		
		22	18	19	20	21	22	23	24	23 — пр. день	
	Март	23	25	26	27	28					
		24					1	2	3		
		4	5	6	7	8	9	10	8 — пр. день		
Весенние каникулы (22.03 — 31.03)	25	11	12	13	14	15	16	17			
	26	18	19	20	21						
IV (01.04 — 31.05)	Апрель	10 дней					22	23	24		
			25	26	27	28	29	30	31		
		27	1	2	3	4	5	6	7		
		28	8	9	10	11	12	13	14		
	Май	29	15	16	17	18	19	20	21		
		30	22	23	24	25	26	27	28		
		31	29	30							
					1	2	3	4	5	1 — пр. день	
		32	6	7	8	9	10	11	12	9 — пр. день	
		33	13	14	15	16	17	18	19		
34	20	21	22	23	24	25	26	24 — последний звонок			
35	27	28	29	30	31						

Примечание: дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов — с 18 по 24 февраля.

**Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОНГ» Семин А.А. 2 год обучения бч в неделю**

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп	0,5	0,5																	1
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседы).	1	1	3	3					1	1									9
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседы).	1	3	1	2					1	3									11
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).	1	1	2	4					1	1									9
7	Партерная гимнастика.	1	3	1	2	2	2			1	1	1								13
8	Классический тренаж.	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2							17
9	Шаг up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	3
10	Сгосс. Шаги.	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	25
11	Сгосс. Прыжки.					1	2	2	4											20
12	Сгосс. Вращения.							1	1			2	4	3	1	3	2	3		20
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.							1	3			1	1	1	2	1	1	1	1	12
14	Комбинация.							3	3			3	3	3	1	3	3	1	1	20
15	Постановка номеров.								1			1	1	1	1	1	2	3	3	9
16	Поездки на конкурсы и фестивали.															1	3	3	1	5
17	Отчетный концерт																		2	2
<b>ИТОГО</b>		27		26		16		28		14		24		17		25		25		<b>210</b> (10ч путем уплотнен)
Резервные занятия (МК, баттлы, экскурсии)						2				4				2						