

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей
«Центр детского творчества»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «31» августа 20 18 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ Л.Р. Морозова
Приказ № 219/1 от «31» августа 20 18 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«Стронг»

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Стронг»

Составитель:
Педагог дополнительного образования Пушкарев Н.А.

Щекино, 2018 г.

Рабочая программа «Стронг» разработана на 2018 – 2019 учебный год в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Стронг». Принята на заседании педагогического совета Протокол №1 от 31 августа 2018 года.

Рабочая программа «Стронг» отражает особенности обучения объединения в 2018-2019 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году. При разработке календарно – тематического плана учитывался Примерный календарный учебный график на текущий учебный год КПО администрации МО Щекинский район.

Цель рабочей программы — планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении «Стронг» в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

III. Примерный календарный учебный график (2018/2019 учебный год)
(сформирован согласно Федеральному закону РФ
«Об образовании в Российской Федерации»
№273-ФЗ от 29.12.2012 ст.2 п.9)

Учебная четверть	Месяц	№ учебной недели	Дни недели							Примечания
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
I четверть (01.09 – 04.11)	Сентябрь							1	2	1 — День знаний
		1	3	4	5	6	7	8	9	
		2	10	11	12	13	14	15	16	
		3	17	18	19	20	21	22	23	
	Октябрь	4	24	25	26	27	28	29	30	
		5	1	2	3	4	5	6	7	
		6	8	9	10	11	12	13	14	
		7	15	16	17	18	19	20	21	
		8	22	23	24	25	26	27	28	
	Осенние каникулы (05.11 — 11.11)	Ноябрь	9	29	30	31				
7 дней						1	2	3	4	4 — пр. день
II четверть (12.11 — 30.12)	Ноябрь	10	5	6	7	8	9	10	11	
		11	12	13	14	15	16	17	18	
		12	19	20	21	22	23	24	25	
	Декабрь	13	26	27	28	29	30			
		14						1	2	
		15	3	4	5	6	7	8	9	
		16	10	11	12	13	14	15	16	
Зимние каникулы (31.12 — 13.01)	Январь	17	17	18	19	20	21	22	23	
		14 дней	24	25	26	27	28	29	30	
III четверть (14.01 — 21.03)	Январь	18	31							
		19		1	2	3	4	5	6	1,7 – пр. дни
		20	7	8	9	10	11	12	13	
	Февраль	21	14	15	16	17	18	19	20	
		22	21	22	23	24	25	26	27	
		23	28	29	30	31				
		24					1	2	3	
	Март	25	4	5	6	7	8	9	10	
		26	11	12	13	14	15	16	17	
		10 дней	18	19	20	21	22	23	24	23 — пр. день
Весенние каникулы (22.03 — 31.03)	Апрель	27	25	26	27	28	29	30	31	
		28								
IV (01.04 — 31.05)	Апрель	29	1	2	3	4	5	6	7	
		30	8	9	10	11	12	13	14	
		31	15	16	17	18	19	20	21	
		32	22	23	24	25	26	27	28	
	Май	33	29	30						
		34			1	2	3	4	5	1 — пр. день
		35	6	7	8	9	10	11	12	9 — пр. день
	36	13	14	15	16	17	18	19		
	37	20	21	22	23	24	25	26	24 — последний звонок	
	38	27	28	29	30	31				

Примечание: дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов — с 18 по 24 февраля.

Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОИТ» гр. №1 3 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп																			
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (Беседы).	2	2							1	2									7
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(Беседы).	2	2							2	2									8
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (Беседы).	2	2								2									6
7	Партерная гимнастика.			2	2	2	2	2	4			4		4	4	6				26
8	Классический тренаж.			2	2	2	2	2	1	4		4		4	2		4			21
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.			2	2	2	2	2	2			4	4	2	2		2			14
10	Стосс. Шаги.	2	2						2	4		4	2	2		4				20
11	Стосс. Прыжки.	2	2			2	2	2	2	4			2	2		2				22
12	Стосс. Вращения.	2	2			2	2	2	2		2	2	2	2		2				22
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.			2	2	2	2	2	4				4		4					18
14	Комбинация.			2	2	2	2	4	4				4	1		2				25
15	Постановка номеров.				2				2						1	2	4	4		15
16	Поездки на конкурсы и фестивали.																			
17	Отчетный концерт																		2	2
ИТОГО		26		26		20		27		19		20		23		25		24		210
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						6								3						9

Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОИТ» гр. №2 3 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп																			
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседы).	2	2							2	2						2	4		14
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседы).	2	2							2	2									8
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседы).	2	2							2	2									8
7	Партерная гимнастика.			2	2			4	2	2			4				4	4		24
8	Классический тренаж.			2	2				4				4				4	4		22
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.			2	2			4				2	2							14
10	Сross. Шаги.	2	2						2		4		2				2	2		16
11	Сross. Прыжки.	2	2									4					2	2		16
12	Сross. Вращения.	2							2			2	2				2	2		16
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.			2	2			2	2			2							2	14
14	Комбинация.			2	2			2	2		2						2	4	2	22
15	Постановка номеров.			2	2			2	4								2	2	6	22
16	Поездки на конкурсы и фестивали.							2	2								2			8
17	Отчетный концерт																		2	2
ИТОГО		24		28		20		26		20		24		16		26		26		210
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						6								8						14

Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОИГ» гр. №3 3 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп																			
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседа).	2	2							2	2					2	4			14
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседа).	2	2							2	2									8
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).	2	2							2	2									8
7	Партерная гимнастика.			2	2			4	2	2			4			4			4	24
8	Классический тренаж.			2	2				4				4			4			4	22
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.			2	2			4				2	2		2					14
10	Сross. Шаги.	2	2						2		4		2		2					16
11	Сross. Прыжки.	2	2									4		2						16
12	Сross. Вращения.	2							2			2	2		2					16
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.			2	2				2			2								14
14	Комбинация.			2	2				2		2				2					22
15	Постановка номеров.			2	2				4						2					22
16	Поездки на конкурсы и фестивали.								2						2					8
17	Отчётный концерт																		2	2
ИТОГО		24		28		20		26		20		24		16		26		26		210
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						6								8						14

Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОНГ» гр. №4 3 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп																			
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседы).	2	2							2	2						2	4		14
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседы).	2	2							2	2									8
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседы).	2	2							2	2									8
7	Партерная гимнастика.			2	2	4			2	2		4	2	2	2	4	2	2		28
8	Классический тренаж.			2	2				2	2		4	2	2	2	2	2	2		22
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.			2	2			2			2	2	2	2						12
10	Сross. Шаги.	2	2					2	2	2							2	2		14
11	Сross. Прыжки.	2	2					2			4	2	2	2	2	2	2			16
12	Сross. Вращения.	2	2					2	2			2	2	2	2	2	2			18
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.			2	2			2	4	2				2					4	18
14	Комбинация.			2	2			2	2			2	2	2	2	2	2	4	2	22
15	Постановка номеров.			2				2	4					2	2	2	2	4	4	16
16	Поездки на конкурсы и фестивали.							2	2					2			2			8
17	Отчётный концерт																	2		2
ИТОГО		26		26		20		26		20		22		20		26		24		210
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						6								6						12

Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОНГ» гр. №5 1 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп		8																	8
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседы).	2	2							2	2									8
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседы).	2	2							2	2									8
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседы).									2	2									4
7	Партерная гимнастика.			2	2	3		2	2			4					1			16
8	Классический тренаж.			2	2			2	2			4				2	2			16
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.			2	2	2	2	2				2	2							12
10	Стосс. Шаги.						2	2	2	2	1					2				9
11	Стосс. Прыжки.				2		2					2	2				2			10
12	Стосс. Вращения.				2				2						2		2			8
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.				1				4					2					4	11
14	Комбинация.							2						2					2	12
15	Постановка номеров.													2					4	8
16	Поездки на конкурсы и фестивали.													2						4
17	Отчётный концерт																		2	2
ИТОГО		18		17		11		18		17		14		12		17		16		140
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						6								6						12

Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОИГ» г.р. №6 1 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп		8																	8
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседа).	2	2							2	2									8
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседа).	2	2							2	2									8
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).									2										2
7	Партерная гимнастика.			2	2	4		2	2			4				2				18
8	Классический тренаж.			2	2	2	2	2	2			4				2	2			18
9	Шаги пр (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.			2	2	2	2	2			2	2								10
10	Сross. Шаги.					2	2		2							2				6
11	Сross. Прыжки.				2	2						2	2	2	2					12
12	Сross. Вращения.				2			2						2		2				8
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.				2			4					2						4	12
14	Комбинация.						2						2				2	4	2	12
15	Постановка номеров.												2				2	4	4	8
16	Поездки на конкурсы и фестивали.												2				2			4
17	Отчётный концерт																		2	2
ИТОГО		18		18		12		18		12		14		14		18		16		140
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						4								4						8