

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей  
«Центр детского творчества»

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от «31» августа 2018 г.

Утверждаю  
Директор МБУ ДО ЦДТ Т.Р. Морозова  
Приказ № 119/1 от «31» августа 2018 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«Стронг»

Приложение  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Стронг»

Составитель:  
Педагог дополнительного образования Куренкова А.О.

Щекино, 2018 г.

Рабочая программа «Стронг» разработана на 2018 – 2019 учебный год в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Приказом Минобрнауки России от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Стронг». Принята на заседании педагогического совета Протокол №1 от 31 августа 2018 года.

Рабочая программа «Стронг» отражает особенности обучения объединения в 2018-2019 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году. При разработке календарно – тематического плана учитывался Примерный календарный учебный график на текущий учебный год КПО администрации МО Щекинский район.

**Цель рабочей программы** — планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении «Стронг» в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

**Задачи программы:**

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».



**III. Примерный календарный учебный график (2018/2019 учебный год)  
(сформирован согласно Федеральному закону РФ  
«Об образовании в Российской Федерации»  
№273-ФЗ от 29.12.2012 ст.2 п.9)**

Учебная четверть	Месяц	№ учебной недели	Дни недели							Примечания	
			пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс		
I четверть (01.09 – 04.11)	Сентябрь							1	2	1 — День знаний	
		1	3	4	5	6	7	8	9		
		2	10	11	12	13	14	15	16		
		3	17	18	19	20	21	22	23		
	Октябрь	4	24	25	26	27	28	29	30		
		5	1	2	3	4	5	6	7		
		6	8	9	10	11	12	13	14		
		7	15	16	17	18	19	20	21		
		8	22	23	24	25	26	27	28		
Осенние каникулы (05.11 — 11.11)	Ноябрь	9	29	30	31						
		7 дней	5	6	7	8	9	10	11		
II четверть (12.11 — 30.12)	Ноябрь					1	2	3	4	4 — пр. день	
		10	12	13	14	15	16	17	18		
		11	19	20	21	22	23	24	25		
	Декабрь	12	26	27	28	29	30				
		13	3	4	5	6	7	8	9		
		14	10	11	12	13	14	15	16		
		15	17	18	19	20	21	22	23		
Зимние каникулы (31.12 — 13.01)	Январь	16	24	25	26	27	28	29	30		
		14 дней	31								
III четверть (14.01 — 21.03)	Январь			1	2	3	4	5	6	1,7 – пр. дни	
		7	7	8	9	10	11	12	13		
		17	14	15	16	17	18	19	20		
	Февраль	18	21	22	23	24	25	26	27		
		19	28	29	30	31					
		20	4	5	6	7	8	9	10		
		21	11	12	13	14	15	16	17		
	Март	22	18	19	20	21	22	23	24		23 — пр. день
		23	25	26	27	28					
		24					1	2	3		
Весенние каникулы (22.03 — 31.03)	Март		4	5	6	7	8	9	10	8 — пр. день	
		25	11	12	13	14	15	16	17		
		26	18	19	20	21					
IV (01.04 — 31.05)	Апрель	10 дней					22	23	24		
		27	1	2	3	4	5	6	7		
		28	8	9	10	11	12	13	14		
		29	15	16	17	18	19	20	21		
		30	22	23	24	25	26	27	28		
	Май	31	29	30							
					1	2	3	4	5	1 — пр. день 9 — пр. день 24 — последний звонок	
		32	6	7	8	9	10	11	12		
		33	13	14	15	16	17	18	19		
		34	20	21	22	23	24	25	26		
		35	27	28	29	30	31				

Примечание: дополнительные каникулы для учащихся 1-х классов — с 18 по 24 февраля.

**Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОИГ» гр. №1 2 год обучения**

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп																			
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседа).	2	2							1	2									7
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседа).	2	2							1	2									7
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).	2	2								2									6
7	Партерная гимнастика.											4	2	2						8
8	Классический тренаж.					1	1					4					2			8
9	Шаг up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.		4									2	2	2			2			12
10	Сross. Шаги.		2	2	2					1						4				11
11	Сross. Прыжки.			2	2					1							2			7
12	Сross. Вращения.			2	2							2	2				2			10
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.					1	1	2	2					2						10
14	Комбинация.			2	2	2	2	4	4					2	2	2	2	2	2	18
15	Постановка номеров.				2	2	2	6	6					4			2	2	6	24
16	Поездки на конкурсы и фестивали.						2	4												6
17	Отчетный концерт																		2	2
<b>ИТОГО</b>		20		16		10		20		12		14		16		16		16		<b>140ч</b>
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						4				4				4						<b>12ч</b>



**Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОИТ» гр. №2 2 год обучения**

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп																			
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседы).	2	2							1	2									7
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседы).	2	2							1	2									7
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).	2	2								2									6
7	Партерная гимнастика.											4	2	2						8
8	Классический тренаж.					1	1					4								8
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.		4									2	2	2	2					12
10	Стосс. Шаги.		2	2	2					1										11
11	Стосс. Прыжки.			2	2					1										7
12	Стосс. Вращения.			2	2							2	2							10
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.					1	1	2	2					2						10
14	Комбинация.			2	2			2	4					2	2	2	2	2	2	18
15	Постановка номеров.			2	2				6					4			2	2	6	24
16	Поездки на конкурсы и фестивали.						2		4											6
17	Отчетный концерт																		2	2
ИТОГО		20		16		10		20		12		14		16		16		16		140ч
						4				4				4						12ч

**Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОИГ» гр. №3 1 год обучения**

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп		4																	4
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседы).	2			2					2										6
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседы).			2	2															4
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).									2										2
7	Партерная гимнастика.																			
8	Классический тренаж.			2		1	1													4
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.																			
10	Стосс. Шаги.					1	1	2	2											6
11	Стосс. Прыжки.					1	1	2	2											6
12	Стосс. Вращения.					1	1													2
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.											2		2		2		2		8
14	Комбинации.										2	2	2	2			2		2	12
15	Постановка номеров.											2	2	2			2		4	10
16	Поездки на конкурсы и фестивали.																			
17	Отчётный концерт																		2	2
<b>ИТОГО</b>		8		8		8		8		6		8		6		8		10		<b>70 ч</b>
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						2				2				2						<b>6 ч</b>



**Календарно-тематический план на 2018-2019 учебный год по программе «СТРОНГ» гр. №5 1 год обучения**

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп		8																	8
2	Введение. Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Введение. Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	История возникновения и развития танца. Модерн - танец (беседа).	2	2							2	2									6
5	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседа).	2	2							2	2									6
6	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).									2	2									4
7	Партерная гимнастика.		2	2	2	2	2	2	2			2	2							16
8	Классический тренаж.			2				2	2			2	2							12
9	Шаги up (Тренаж). Движения на развитие координации, растяжки.			2	2	2	2	2				2	2							12
10	Стосс. Шаги.					2	2	2	2	2										8
11	Стосс. Прыжки.			2	2	2	2	2				2								10
12	Стосс. Вращения.				2			2	2											6
13	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.				2			4	4			2	4							14
14	Комбинация.						2					2	4							12
15	Постановка номеров.											4	4							12
16	Поездки на конкурсы и фестивали.											4	4							8
17	Отчётный концерт																	2		2
<b>ИТОГО</b>		20		16		10		20		12		14		16		16		16		<b>140 ч</b>
Резервные занятия (мастер-классы, танцевальные баттлы)						4				4				4						<b>12ч</b>