

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00EF7899CEE670F885DFF52528EE27C52A
Владелец: Морозова Лилия Ревгатовна
Действителен: с 03.06.2026 до 27.08.2027

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества»

Принята на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «28» августа 2026 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ
Л.Р.Морозова
Приказ №262 «28» августа 2026г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Пульс»**

Срок реализации: 2
года
Возраст обучающихся
6-17 лет
Уровень: базовый
Автор-составитель:
педагог
дополнительного
образования
Бурмистров Иван
Юрьевич

г. Щекино,
2026 г.

Рабочая программа «Пульс» разработана на 2026– 2027 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пульс». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Пульс» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый, 216 часов
База, на которой реализуется программа	ЦДТ, пр-т Улитина 16а
№ группы	1
Возраст обучающихся группы	10-15 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	2 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	ВТ 16.30-17.15 СР 18.10-18.15 ЧТ 17.00-17.45 17.25-18.10 19.05-19.50 17.55-18.40
ФИО педагога	Бурмистров Иван Юрьевич
Квалификационная категория	б/к
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	12 человек.

Календарный учебный график.

№ п/п	Месяц	Форма и место проведения	Кол- во часов	Тема занятия	Форма текущего контроля
1.	1 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. Физическая подготовка.	Беседа
2.	2 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Личная гигиена. Физическая подготовка	Беседа
3.	3 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«В ритме здоровья» - лекция о профилактике здорового образа жизни для детей и подростков. Изучение позиций рук и ног. Классический тренаж.	Наблюдение Практика
4.	8 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	 Cross. Шаги.	Наблюдение
5.	9 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Прыжки.	Наблюдение
6.	10 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Вращения.	Наблюдение
7.	15 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
8.	16 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
9.	17 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
10.	22 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
11.	23 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
12.	24 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка.	Наблюдение
13.	29 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	История возникновения современного танца (беседа).	Наблюдение
			26		
14.	1 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Концерт приуроченный ко дню учителя в ЦД. Warm up (Тренаж). Принцип позиций.	Наблюдение

				Принцип изоляции.	
15.	6 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16 а	2	Cross. Прыжки.	Наблюдение
16.	7 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
17.	8 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Cross. Вращения.	Наблюдение
18.	13 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Упражнения перегибы корпуса, спиральные направления тела	Наблюдение
19.	14 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Наблюдение
20.	15 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
21.	20 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	«Культурный код России» - познавательная игра о традициях, музыке, костюмах и танцах народов России. Warm up (Тренаж). Принцип позиций. Принцип изоляции.	Наблюдение Практика
22.	21 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
23.	22 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Cross. Шаги.	Наблюдение
24.	27 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
25.	28 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Зачёт
26.	29 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
			26		
27.	3 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Мероприятие направленные на воспитательную работу Постановка номеров.	Наблюдение Практика
28.	5 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка.	Наблюдение
29.	10 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные	Наблюдение

				музыкальные композиции.	
30.	11 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
31.	12 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	История возникновения современного танца (беседа). Постановка номеров.	Наблюдение Беседа
32.	17 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Наблюдение
33.	18 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Cross. Прыжки.	Наблюдение
34.	19 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
35.	24 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
36.	25 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Практика
37.	26 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка.	Наблюдение
			22		
38.	1 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
39.	2 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Зимние традиции в движении» - познавательная командная игра о народных традициях, обычаях и их отражении в танцевальной культуре. История возникновения современного танца (беседа).	Наблюдение Практика
40.	3 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
41.	8 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
42.	9 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Вращения.	Наблюдение
43.	10 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение

44.	15 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
45.	16 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение позиции рук и ног. Классический тренаж.	Наблюдение
46.	17 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Наблюдение
47.	22 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Прыжки.	Наблюдение
48.	23 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
49.	24 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
50.	29 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Прыжки.	Наблюдение
51.	30 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Зачёт
			28		
52.	12 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
53.	13 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Личная гигиена. Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
54.	14 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
55.	19 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Упражнения перегибы корпуса, спиральные направления тела	Наблюдение
56.	20 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Открытый урок
57.	21 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
58.	26 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
59.	27 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Warm up (Тренаж). Принцип позиций. Принцип изоляции.	Наблюдение
60.	28 Января	МБОУ ДО ЦДТ	2	Cross. Шаги.	Наблюдение

		Пр. Улитина, 16-а			
			18		
61.	2 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Прыжки.	Наблюдение
62.	3 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Вращения.	Наблюдение
63.	4 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
64.	9 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
65.	10 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение позиции рук и ног. Классический тренаж.	Наблюдение
66.	11 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
67.	16 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
68.	17 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Тестирование
69.	18 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Танец военного времени» - лекция о хореографии и народных ансамблях во время Великой Отечественной войны Исполнительская деятельность. Концерты ЦДТ.	Наблюдение Практика
70.	24 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Warm up (Тренаж). Принцип позиций. Принцип изоляции.	Наблюдение
71.	25 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
			22		
72.	2 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
73.	3 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка.	Наблюдение
74.	4 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Великие женщины в истории хореографии» - тематическая лекция, посвящённая Международному женскому дню	Наблюдение Беседа

75.	9 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Шаги.	Наблюдение
76.	10 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Прыжки.	Наблюдение
77.	11 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Вращения.	Наблюдение
78.	16 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Упражнения перегибы корпуса, спиральные направления тела	Наблюдение
79.	17 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Наблюдение
80.	18 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
81.	23 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
82.	24 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
83.	25 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
84.	30 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	История возникновения современного танца (беседа).	Наблюдение
85.	31 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Наблюдение
			28		
86.	1 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
87.	6 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Вращения.	Наблюдение
88.	7 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
89.	8 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
90.	13 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций	Наблюдение
91.	14 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций	Наблюдение
92.	15 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
93.	20 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
94.	21 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
95.	22 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций	Наблюдение
96.	27Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение

97.	28 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Cross. Вращения.	Наблюдение
98.	29 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций	Наблюдение
			26		
99.	4 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Тематический концерт приуроченный ко Дню Победы ЦДТ. Исполнительская деятельность. Концерты ЦДТ.	Наблюдение Практика
100.	5 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Наблюдение
101.	6 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Танец Победы» - тематическая творческая встреча ко Дню Победы, просмотр исторических материалов, исполнение тематических хореографических номеров. Warm up (Тренаж). Партерная гимнастика. Растяжка.	Наблюдение Практика
102.	11 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
103.	12 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Наблюдение
104.	13 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение принципов различных направлений. Работа над импровизацией под различные музыкальные композиции.	Практика
105.	18 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Практика
106.	19 Мая	МБОУ ДО ЦДТ	2	Постановка номеров.	Итоговое занятие
107.	20 Мая	Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Грамоты
108.	25 Мая	МБОУ ДО ЦДТ	2	Исполнительская деятельность. Концерты ЦДТ.	Грамоты
			20		
Всего часов: 216 часов					

Рабочая программа «Пульс» разработана на 2026– 2027 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пульс». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Пульс» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый, 144 часа
База, на которой реализуется программа	ЦДТ, пр-т Улитина 16а
№ группы	2
Возраст обучающихся группы	9-12 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	2 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	ПН 14.10-14.55 СР 14.30-15.15 15.05-15.50 15.25-16.10
ФИО педагога	Бурмистров Иван Юрьевич
Квалификационная категория	б/к
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	10 человек.

Календарный учебный график.

№ п/п	Дата	Форма и место проведения	Кол-во часов	Тема занятия	Форма текущего контроля
1.	2 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития танца.	Беседа
2.	7 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Личная гигиена. Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Беседа. Наблюдение
3.	9 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка.	Наблюдение
4.	14 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
5.	16 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«В ритме здоровья» - лекция о профилактике здорового образа жизни для детей и подростков. Классический экзерсис.	Беседа. Наблюдение
6.	21 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
7.	23 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
8.	28 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка.	Наблюдение
9.	30 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
			18		
10.	5 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
11.	7 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Концерт приуроченный ко дню учителя. Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Наблюдение Практика
12.	12 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Наблюдение
13.	14 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
14.	19 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
15.	21 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	История возникновения и развития	Наблюдение

				танца. Джаз - танец.	
16.	26 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
17.	28 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Культурный код России» - познавательная игра о традициях, музыке, костюмах и танцах народов России Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение Практика
			16		
18.	2 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Джаз социальный танец. Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Беседа
19.	9 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
20.	11 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
21.	16 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
22.	18 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
23.	23 ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка	Зачёт
24.	25 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
25.	30 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
			16		
26.	2 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
27.	7 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Джаз социальный танец.	Наблюдение
28.	9 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
29.	14 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
30.	16 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Зимние традиции в движении» - познавательная командная игра о народных традициях. Классический экзерсис.	Наблюдение Практика
31.	21 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение

32.	23 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
33.	28 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
34.	30 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
			18		
35.	11 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития танца.	Наблюдение
36.	13 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Личная гигиена. Постановка номеров.	Наблюдение
37.	18 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
38.	20 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Джаз социальный танец. Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Открытый урок
39.	25 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
40.	27 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
			12		
41.	1 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Зачёт
42.	3 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
43.	8 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Танец военного времени» - лекция о хореографии и народных ансамблях во время Великой Отечественной войны. История возникновения и развития танца. Джаз - танец	Наблюдение Практика
44.	10 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка	Наблюдение
45.	15 Февраль	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
46.	17 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Тестирование
47.	24 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
			14		
48.	1 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Движения на развитие координации,	Наблюдение

				растяжки на середине зала.	
49.	3 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Великие женщины в истории хореографии» - тематическая лекция, посвящённая Международному женскому дню. Классический экзерсис.	Наблюдение Беседа
50.	10 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
51.	15 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
52.	17 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
53.	22 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
54.	24 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
55.	29 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
56.	31 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
			18		
57.	5 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
58.	7 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Зачёт
59.	12 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	История возникновения и развития танца. Джаз - танец. Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
60.	14 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
61.	19 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
62.	21 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
63.	26 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
64.	28 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
			16		
65.	5 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Практика
66.	12 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Тематический концерт приуроченный ко Дню Победы ЦДТ.	Практика
67.	17 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	История возникновения и развития	Практика

				танца. Джаз - танец.	
68.	19 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Практика
69.	24 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	«Танец Победы» - тематическая творческая встреча ко Дню Победы. Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Грамоты Практика
70.	26 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Классический экзерсис. Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Практика
71.	31 Мая	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16-а	2	Постановка номеров.	Итоговое занятие
			14		
ВСЕГО: 144 часа					

Рабочая программа «Пульс» разработана на 2026– 2027 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пульс». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Пульс» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый, 144 часа
База, на которой реализуется программа	ЦДТ, пр-т Улитина 16а
№ группы	3
Возраст обучающихся группы	10-13 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	1 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	СР 16.20-17.05 ПТ 15.00-15.45 17.15-18.00 15.55-16.40
ФИО педагога	Бурмистров Иван Юрьевич
Квалификационная категория	б/к
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	12 человек.

Календарный учебный график.

№ п/п	Дата	Форма и место проведения	Кол- во часов	Тема занятия	Форма текущего контроля
1.	2 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Комплектация групп	Беседа
2.	4 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Комплектация групп	Беседа
3.	9 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Комплектация групп	Беседа
4.	11 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Комплектация групп	Беседа
5.	16 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. Физическая подготовка.	Беседа
6.	18 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Личная гигиена. Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Наблюдение
7.	23 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка.	Наблюдение
8.	25 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
9.	30 Сентября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	«В ритме здоровья» - лекция о профилактике здорового образа жизни для детей и подростков. Классический экзерсис.	Наблюдение
			18		
10.	2 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Концерт приуроченный ко дню учителя в ЦДТ. Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Наблюдение Практика
11.	7 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
12.	9 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка.	Наблюдение
13.	14 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
14.	16 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
15.	21 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Наблюдение

16.	23 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
17.	28 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	История возникновения и развития танца. Джаз - танец.	Наблюдение
18.	30 Октября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	«Культурный код России» - познавательная игра о традициях, музыке, костюмах и танцах народов России Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Беседа
			18		
19.	6 ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Джаз социальный танец. Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
20.	11 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
21.	13 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
22.	18 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
23.	20 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
24.	25 ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка	Зачёт
25.	27 Ноября	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
			14		
26.	2 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
27.	4 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Джаз социальный танец.	Наблюдение
28.	9 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
29.	11 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
30.	16 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	«Зимние традиции в движении» - познавательная командная игра о народных традициях. Классический экзерсис.	Наблюдение Практика
31.	18 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
32.	23 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных	Наблюдение

				комбинаций.	
33.	25 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
34.	30 Декабря	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
			18		
35.	13 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития танца.	Беседа
36.	15 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Личная гигиена. Постановка номеров.	Наблюдение
37.	20 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
38.	22 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Джаз социальный танец. Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Наблюдение
39.	27 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
40.	29 Января	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
			12		
41.	3 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Зачёт
42.	5 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
43.	10 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	«Танец военного времени» - лекция о хореографии и народных ансамблях во время Великой Отечественной войны. История возникновения и развития танца. Джаз - танец	Беседа Практика
44.	12 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка	Наблюдение
45.	17 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
46.	19 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
47.	24 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение

48.	26 Февраля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Тестирование
			16		
49.	3 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	«Великие женщины в истории хореографии» - тематическая лекция, посвящённая Международному женскому дню. Классический экзерсис.	Беседа Практика
50.	5 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
51.	10 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
52.	12 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
53.	17 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
54.	19 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
55.	24 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
56.	26 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
57.	31 Марта	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
			18		
58.	2 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
59.	7 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	История возникновения и развития танца. Джаз - танец. Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Зачёт
60.	9 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
61.	14 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
62.	16 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
63.	21 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Постановка номеров.	Наблюдение
64.	23 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
65.	28 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
66.	30 Апреля	МБОУ ДО ЦДТ Пр. Улитина, 16а	2	Тематический концерт приуроченный ко Дню Победы ЦДТ.	Практика Наблюдение
			18		

67.	5 Мая	СОШ №15	2	История возникновения и развития танца. Джаз - танец.	Беседа
68.	7 Мая	СОШ №15	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
69.	12 Мая	СОШ №15	2	«Танец Победы» - тематическая творческая встреча ко Дню Победы. Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Беседа. Наблюдение
70.	14 Мая	СОШ №15	2	Классический экзерсис. Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Практика
71.	19 Мая	СОШ №15	2	Постановка номеров.	Практика
72.	21 Мая	Место проведение мероприятий	2	Постановка номеров.	Итоговое занятие
			12		
ВСЕГО: 144 часа					

Рабочая программа «Пульс» разработана на 2026– 2027 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Пульс». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Пульс» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Пульс».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый, 144 часа
База, на которой реализуется программа	МБОУ СОШ №15
№ группы	4
Возраст обучающихся группы	7-9 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	2 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	ВТ 13.00-13.45 ПТ 13.00-13.45 13.55-14.40 13.55-14.40
ФИО педагога	Бурмистров Иван Юрьевич
Квалификационная категория	б/к
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	10 человек.

Календарный учебный график.

№ п/п	Месяц	Форма и место проведения	Кол-во часов	Тема занятия	Форма текущего контроля
1.	1 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития танца.	Беседа
2.	3 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Личная гигиена. Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Беседа
3.	8 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка.	Беседа
4.	10 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Беседа
5.	15 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	«В ритме здоровья» - лекция о профилактике здорового образа жизни для детей и подростков. Классический экзерсис.	Беседа
6.	17 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
7.	22 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
8.	24 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка.	Наблюдение
9.	29 Сентября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
			18		
10.	1 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
11.	6 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Концерт приуроченный ко дню учителя . Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Наблюдение Практика
12.	8 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Наблюдение
13.	13 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение

14.	15 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
15.	20 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	История возникновения и развития танца. Джаз - танец.	Наблюдение
16.	22 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
17.	27 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	«Культурный код России» - познавательная игра о традициях, музыке, костюмах и танцах народов России Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение Практика
18.	29 Октября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Джаз социальный танец. Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
			18		
19.	3 Ноября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
20.	5 Ноября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
21.	10 Ноября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
22.	12 Ноября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
23.	17 ноября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка	Зачёт
24.	19 Ноября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
25.	24 Ноября	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
26.	26 Ноября	СОШ №15 ул. Школьная,	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
			16		
27.	1 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Джаз социальный танец.	Наблюдение

28.	3 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
29.	8 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
30.	10 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	«Зимние традиции в движении» - познавательная командная игра о народных традициях. Классический экзерсис.	Наблюдение Практика
31.	15 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
32.	17 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
33.	22 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
34.	24 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
35.	29 Декабря	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
			18		
36.	12 Января	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Введение. Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития танца.	Открытый урок
37.	14 Января	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Личная гигиена. Постановка номеров.	Наблюдение
38.	19 Января	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Джаз социальный танец. Изучение базовых элементов и принципов современного танца.	Наблюдение
39.	21 Января	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
40.	26 Января	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
41.	28 Января	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
			12		
42.	2 Февраля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение базовых элементов и	Зачёт

				принципов современного танца	
43.	4 Февраля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	«Танец военного времени» - лекция о хореографии и народных ансамблях во время Великой Отечественной войны. История возникновения и развития танца. Джаз - танец	Наблюдение
44.	9 Февраля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Физическая подготовка. Силовая тренировка. Растяжка	Наблюдение
45.	11 Февраля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Вращения в современном танце.	Наблюдение
46.	16 Февраля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
47.	18 Февраля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
48.	25 Февраля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
			14		
49.	2 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	«Великие женщины в истории хореографии» - тематическая лекция, посвящённая Международному женскому дню. Классический экзерсис.	Наблюдение Практика
50.	4 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Шаги и основные шаги современного танца.	Наблюдение
51.	9 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
52.	11 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
53.	16 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Зачёт
54.	18 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
55.	23 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных	Наблюдение

				комбинаций.	
56.	25 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
57.	30 Марта	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
			16		
58.	1 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
59.	6 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	История возникновения и развития танца. Джаз - танец. Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Зачёт
60.	8 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
61.	13 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение танцевальных комбинаций.	Наблюдение
62.	15 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Элементы в продвижении. Прыжки в современном танце.	Наблюдение
63.	20 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Наблюдение
64.	22 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Движения на развитие координации, растяжки на середине зала.	Наблюдение
65.	27 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Наблюдение
66.	29 Апреля	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Тематический концерт приуроченный ко Дню Победы ЦДТ.	Наблюдение Практика
			18		
67.	4 Мая	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	История возникновения и развития танца. Джаз - танец.	Практика
68.	6 Мая	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Изучение базовых элементов и принципов современного танца	Практика
69.	13 Мая	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	«Танец Победы» - тематическая творческая встреча ко Дню Победы. Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	Наблюдение Практика
70.	18 Мая	СОШ №15	2	Классический экзерсис.	Итоговое

		ул. Школьная, 8		Исполнительская деятельность (концерты, урок концерт)	занятие
71.	20 Мая	СОШ №15 ул. Школьная, 8	2	Постановка номеров.	Практика
72.	25 Мая	Место проведение мероприятий	2	Постановка номеров	Итоговое занятие
			12		
Всего часов: 144 часа					