

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества»

Принята на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «28» августа 2026г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ
Л.Р.Морозова
Приказ №262 «28» августа 2026г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Физкультурно-спортивной НАПРАВЛЕННОСТИ
«СОВа»

Срок реализации программы: 3 года

Возраст обучающихся: от 6 до 18 лет

Уровень: базовый (основного образования)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EF7899CEE670F885DFF52528EE27C52A
Владелец: Морозова Лилия Ревгатовна
Действителен: с 03.06.2026 до 27.08.2027

Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Степанов Олег Владимирович

г.Щекино

2026 г.

Рабочая программа «Сова» разработана на 2026 – 2027 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Сова». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Сова» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Сова»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Сова».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый - 144 часа
База, на которой реализуется программа	Р.п.Первомайский пр.Улитина д.16а
№ группы	№ 1
Возраст обучающихся группы	9- 11 лет
Направленность программы	физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся не требуется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	3 года
Режим работы объединения в соответствии с расписанием)	ПН.,СР. 16:30-17:15 ; 17:25-18;10.
ФИО педагога	Степанов Олег Владимирович
Квалификационная категория	Высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15 человек.

Рабочая программа «Сова» разработана на 2026 – 2027 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21.Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Сова». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Сова» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Сова»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Сова».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый - 144 часа
База, на которой реализуется программа	Р.п.Первомайский пр.Улитина д.16а
№ группы	№ 6
Возраст обучающихся группы	14- 16 лет
Направленность программы	физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся не требуется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	3 года
Режим работы объединения в соответствии с расписанием)	ВТ. ЧТ .18:20-19:05 ; 19:15-20:00 ; СБ 18:20-19:05
ФИО педагога	Степанов Олег Владимирович
Квалификационная категория	Высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15 человек.

Календарно – тематический план на 2026 -2027 уч.год по программе «СОВА» 2 раза по 2 часа в неделю

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	. Инструктаж по технике безопасности	1								1										2
2	Введение. Личная гигиена	1								1										2
3	История возникновения и развития танца. Музыкальный такт (беседы).	2				2						2								6
4	История возникновения и развития танца. Словарь терминов.(беседы).			2				2		2						2				8
5	История возникновения и развития танца. Социальные танцы. (беседа).					2						2				2		2		8
6	Warm Up (Тренаж).Принцип оппозиции.	2	2						2											6
7	Warm Up (Тренаж).Позиции рук и ног.				2					2		2								8
8	Warm up (Тренаж). Упражнения для корпуса.	2	2		4				2		2		2			2		4		20
9	Cross. Шаги.		2		2				2											8
10	Cross. Прыжки.								2		2		2			2		2		10
11	Cross. Вращения.		2		2						2		2			2				10
12	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.	2			2		2		2		2		2					2		14
13	Комбинация.				2				2		2		2				2			14
14	Постановка номеров.				2				2		2		2				6			22
15	Поездки на конкурсы и фестивали.								2											4
ИТОГО		18		18		18		18		18		18		18		18		18		140
Участие обучающихся в конкурсных мероприятиях, конференциях, выставках, концертах, соревнованиях, проектной и исследовательской деятельности						1				1										2

Рабочая программа «Сова» разработана на 2026 – 2027 учебный год в соответствии: с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Сова». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Сова» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Сова»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Сова».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый - 216 часа
База, на которой реализуется программа	Р.п.Первомайский пр.Улитина д.16а
№ группы	№ 3
Возраст обучающихся группы	8- 10 лет
Направленность программы	физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся не требуется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	3 года
Режим работы объединения в соответствии с расписанием)	ПН.СР.ПТ. 18:20-19:05 ; 19:15-20:00
ФИО педагога	Степанов Олег Владимирович
Квалификационная категория	Высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15 человек.

Календарно-тематический план на 2026-2027 учебный год по программе «СОВА» 3 раза по 2 часа в неделю

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май	
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П
1	Инструктаж по технике безопасности	1								1									
2	Личная гигиена.	1								1									
3	История возникновения и развития танца. Модерн – танец. (беседы).	2		2		2		2						2				2	
4	История возникновения и развития танца. Школы современного танца. (беседы).	2				2		2				2							8
5	История возникновения и развития танца. Секреты хип - хопа. (беседы).	2								2		2		2		2			12
6	Warm up (Тренаж). Plie по 4 параллельной позиции ног.	2	2		2		2												8
7	Warm Up (Тренаж). Движения на разные группы мышц.		2		2								2		2		2		12
8	Warm Up/(Тренаж). Движение на развитие силы.		2		2		2		2				2		2		2		16
9	Cross. Шаги.		2		2				2		2							2	10
10	Cross. Прыжки.				2		2		2		2		2		2		2		16
11	Cross. Вращения.	2			2		2		2		2		2		2		2		18
12	Изучение базовых элементов и принципов различных направлений.	2	2	2	2		2		2		2		2		2	2	2		24
13	Комбинация.		2		4		2		2		4		4		4		2	4	28
14	Постановка номеров.				2		6		6		6		6		6		6		44
15	Поездки на конкурсы и фестивали.						4		4						4				12
ИТОГО		26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	210
Участие обучающихся в конкурсных мероприятиях, конференциях, выставках, концертах, соревнованиях, проектной и исследовательской деятельности		2		2		2		2				2		2				2	14