

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр детского творчества»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от «28» августа 2026г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ Л.Р. Морозова
Приказ №262 от «28» августа 2026г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«СТРОНГ»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:
00EF7899CEE670F885DFF52528EE27C52A
Владелец: Морозова Лилия Ревгатовна
Действителен: с 03.06.2026 до 27.08.2027

Срок реализации: до 3 лет
Возраст обучающихся 6-14 лет
Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Романова Оксана Валентиновна.

**г. Щекино,
2026 г.**

Рабочая программа «Стронг» разработана на 2026-2027 учебный год в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21.Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Стронг». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Стронг» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый
База, на которой реализуется программа	ЦДТ, пр-т Улитина 16а
№ группы	1
Возраст обучающихся группы	6-8 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	3 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	ВТ ЧТ 16.00-16.45 16.55-17.40
ФИО педагога	Романова Ольга Валентиновна
Квалификационная категория	Высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15 человек.

Календарно-тематический план на 2026-2027 учебный год по программе «Стронг» гр. №1 3 год обучения

[illegible]

Рабочая программа «Стронг» разработана на 2026-2027 учебный год в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21.Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Стронг». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2025 года.

Рабочая программа «Стронг» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый
База, на которой реализуется программа	ЦДТ, пр-т Улитина16а
№ группы	2
Возраст обучающихся группы	8-9 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	3 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	ПТ СБ 16.00-16.45 17.00-17.45
ФИО педагога	Романова Ольга Валентиновна
Квалификационная категория	Высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15 человек.

Рабочая программа «Стронг» разработана на 2026-2027 учебный год в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21.Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Стронг». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Стронг» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый
База, на которой реализуется программа	ЦДТ, пр-т Улитина16а
№ группы	3
Возраст обучающихся группы	13-16 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	3 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	ПН СР 16.30-17.15 ПТ 17.55-18.40 17.25-18.10 18.50-19.35
ФИО педагога	Романова Ольга Валентиновна
Квалификационная категория	Высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15 человек.

Рабочая программа «Стронг» разработана на 2026-2027 учебный год в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21.Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Стронг». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Стронг» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы МБУ ДО «ЦДТ», расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Стронг».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый
База, на которой реализуется программа	ЦДТ, пр-т Улитина16а
№ группы	4
Возраст обучающихся группы	7-10 лет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Не адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	3 года
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	ВТ ЧТ 17.50-18.35 18.45-19.30
ФИО педагога	Романова Ольга Валентиновна
Квалификационная категория	Высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	Не применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	15 человек.

Календарно-тематический план на 2026-2027 учебный год по программе «Стронг» (хип хоп) гр. №5 1 год обучения

№ п.п.	Содержание занятий	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Итого
		Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	Т	П	
1	Комплектование групп	8																		2
2	Инструктаж по технике безопасности	0,5	0,5							0,5	0,5									2
3	Личная гигиена	0,5	0,5							0,5	0,5									2
4	Общеразвивающие, базовые и силовые упражнения, растяжка.		2		2		2		2		2		2		2		2		4	20
5	Понятие «джем», «баттл». Понятие «флоу».	1																		1
6	Понимание «Groove», как основы хип-хоп танца.		2		2		2		2						2		2		2	14
7	Изучение базовых элементов.		2		4		4		4		2		4		4		2		2	28
8	Упражнения на развитие ритмики и координации.		2		2		2		2		2		2		2		4		2	20
9	Работа с музыкой.	1	2		2		2		2		2		2		2		2		2	19
10	Контрасты в хип-хоп танце		2		2		2		2		2		2		2		2		2	18
11	Импровизация		4		4		4		4		2		4		4		4		4	34
12	Хореография		2		4		4		4		2		4		4		4		4	32
13	Постановочная работа и концертная деятельность.		4		4		2		4		2		4		4		4		4	32
ИТОГО		26		26		24		26		18		24		26		26		26		222
Согласно графику работы на каникулах																				