

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «28» августа 2026г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦДТ
Л.Р.Морозова
Приказ №262 «28» августа 2026г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

*Срок реализации программы: до 3 лет
Возраст учащихся: от 3 до 7 лет*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EF7899CEE670F885DFF52528EE27C52A
Владелец: Морозова Лилия Ревгатовна
Действителен: с 03.06.2026 до 27.08.2027

*Составитель:
педагог дополнительного образования
Илюхина Анна Геннадиевна*

г. Щекино

2026г.

Рабочая программа «**Территория здоровья**» разработана на 2026 – 2027 учебный год в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.07.2019 г.)

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и является Приложением к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Территория здоровья». Принята на заседании педагогического совета - Протокол №1 от 28 августа 2026 года.

Рабочая программа «Территория здоровья» отражает особенности обучения объединения в 2026-2027 учебном году в соответствии с планом работы ЦДТ, расписанием занятий и количеством учебных недель в году.

В календарно - тематический план могут быть внесены изменения педагогом в течение учебного года в соответствии с рабочей необходимостью и приказом директора по учреждению.

Цель рабочей программы - планирование, организация и управление учебно-воспитательным процессом в объединении в ходе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы.

Задачи программы:

- определить содержание, объем, порядок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Территория здоровья»;
- обеспечить успешность реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Территория здоровья».

Уровень сложности рабочей программы	Базовый, 144 часа
База, на которой реализуется программа	П. Первомайский, пр-т Улитина, 16а
№ группы	
Возраст обучающихся группы	
Направленность программы	Физкультурно-спортивная направленность
Наличие медицинского заключения	<u>Медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для обучающихся имеется</u>
Адаптация программы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Адаптирована
Нормативный срок обучения по программе	1 год
Режим работы объединения (в соответствии с расписанием)	2 раза в неделю по 2 часа; 4 часа в неделю.
ФИО педагога	Илюхина Анна Геннадиевна
Квалификационная категория	высшая
Форма обучения	Очная
Применение дистанционных технологий	применяются
Форма организации образовательной деятельности	Групповая
Количество обучающихся в группе	До 12 человек.

Календарный учебный график.

Приложение
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Территория здоровья»
группа №1

педагог дополнительного образования Илюхина А.Г.

дата начала реализации программы 14.09.2026

дата завершения реализации программы 31.05.2027

№ п/п	Месяц	Форма и место проведения	Кол- во часов	Тема занятия	Форма текущего контроля
1.	Сентябрь		8	Комплектование групп.	
2.			2	Введение. Техника безопасности	Наблюдение
3.			6	Комплекс вводной гимнастики с предметами. Международный день мира. Беседа «Голубь-символ мира».	Наблюдение Опросы
4.	Октябрь		2	Комплекс вводной гимнастики с предметами.	Наблюдение Опросы
5.			8	Комплекс дыхательных упражнений. Всемирный день мытья рук. Беседа «Почему нужно мыть руки».	Наблюдение Опросы
6.			8	Комплекс общеразвивающих упражнений	Наблюдение Опросы
7.	Ноябрь		8	Комплекс упражнений на развитие координации движений День народного единства. Отрывок из мультфильма «Крепость: щитом и мечом».	Наблюдение Опросы
8.			8	Комплекс упражнений для позвоночника.	Наблюдение Опросы
9.			2	Комплекс релакс-упражнений. День матери в России.	Наблюдение Опросы
10.	Декабрь		6	Комплекс релакс-упражнений.	Наблюдение

					Опросы Тестирование Анкетирование
11.			8	Комплекс упражнений для пресса.	Наблюдение Опросы Тестирование Анкетирование
12.			4	Комплекс упражнений для ног и спины. Дни открытых занятий для родителей.	Наблюдение Опросы Тестирование Анкетирование
13.	Январь		4	Комплекс упражнений для ног и спины.	Наблюдение Опросы
14.			8	Комплекс упражнений для органов зрения.	Наблюдение Опросы
15.	Февраль		8	Комплекс упражнений для органов слуха.	Наблюдение Опросы
16.			8	Комплекс упражнений для суставов День Защитника Отечества. Эстафета.	Наблюдение Опросы
17.	Март		8	Комплекс упражнений пальчиковой гимнастики и самомассажа. Весенний сюрприз.	Наблюдение Опросы
18.			8	Комплекс упражнений с мячом для фитбола. Масленица. Традиции и Забавы.	Наблюдение Опросы
19.	Апрель		8	Комплекс упражнений детской йоги. День космонавтики.	Наблюдение Опросы
20.			8	Комплекс музыкально – творческих игр.	Наблюдение Опросы
21.	Май		8	Комплекс танцевальных упражнений. День Победы.	Наблюдение Опросы
22.			4	Повторение. Открытые занятия для родителей.	Наблюдение Опросы Тестирование Анкетирование
23.			2	Итоговое занятие.	Наблюдение Опросы Тестирование Анкетирование